

Petit potager de cresson en pleine croissance



Matériel

- petit emballage Tetra Pak/gobelet
- bâtonnets, papier, matériel de décoration
- crayons de couleur, colle, ciseaux
- coton, eau
- graines de cresson

Voici comment procéder

Découpez un emballage Tetra Pak ou un gobelet selon la forme souhaitée. Collez des bâtonnets de mélange au bord de l'emballage, puis décorez-les.

Humidifiez du coton et tapissez-en le fond de l'emballage.

Saupoudrez des graines de cresson sur le coton.

Attendez quelques jours, puis admirez le résultat: Votre petit jardin de cresson est en train de pousser! 😊

Le cresson pousse

Petit grain dans la main,
(on ferme la main)

on le pose dans le jardin,
(on ouvre la main et plante le grain)

un peu d'eau, doucement,
(on fait tomber la pluie avec les doigts)

il grandit en s'étirant!
(on lève les doigts vers le haut)

Bonjour petite cressonnette,
(on fait une petite vague)

tu es prête pour la fête!

source: Chatgpt en collaboration avec l'équipe du café parents-enfants

Wir machen uns stark für Kinder, Jugendliche und Familien im Kanton Bern!