



## Chindernetz Kanton Bern macht sich stark für Kinder, Jugendliche und Familien im Kanton Bern!

### ♥ Märchenerzählen im Kinderspital, Inselklinik Bern

Vier professionelle Erzählerinnen besuchen Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 18 Jahren am Krankenbett. Sie stärken mit Märchen und Geschichten aus aller Welt, das Vertrauen der Kinder in die eigene Kraft.

### ♥ Gotte-Göttibitze

Die finanzielle Unterstützung für Sport und Lageraktivitäten hilft Kindern und Jugendlichen die Integration in die Gemeinschaft zu erleichtern und ihnen eine Perspektive für die Zukunft zu geben.

### ♥ Wochenplatzbörse Region Thun

Erste Erfahrungen und Erlebnisse in der Erwachsenen- und Arbeitswelt können mit einem regelmässigen oder zeitlich befristeten Wochenplatz für die Berufslehre wegweisend wirken.

### ♥ Spielen und bewegen

Auf der Webseite [spielplatz-be.ch](http://spielplatz-be.ch) entdecken Sie familienfreundliche Spiel- und Begegnungsorte im Kanton Bern.

Wir machen uns  
stark für Kinder,  
Jugendliche  
und Familien  
im Kanton Bern!

### Chindernetz Kanton Bern

Geschäftsstelle, Pavillonweg 3, 3012 Bern

031 300 20 50 ♥ [info@chindernetz.be](mailto:info@chindernetz.be)

Spendenkonto: IBAN CH09 0900 0000 3000 0333 0

Resilienz ist nicht nur Kindersache.

Detaillierte Informationen zu weiteren Angeboten finden Sie unter [chindernetz.be](http://chindernetz.be)

## Verschenken Sie Freude – Entdecken Sie unser Lädeli!



### Adventszeit ist Bastel-, Spiel-, und Backzeit!

Wenn der Duft von Zimt, Nelken und Mandarinen, die Adventszeit einläuten, dann ist es auch Zeit für den MitmachAdventskalender von Chindernetz Kanton Bern.

24 Fenster mit Mitmach-Überraschungen –  
täglich ein Fenster öffnen – QR scannen und mitmachen!

**CHF 15** (exkl. Versandkosten) solange Vorrat

Weitere Geschenkideen entdecken: [chindernetz.be/laedeli](http://chindernetz.be/laedeli)



Vom Verkaufspreis fliessen rund **60%** in unsere **Kinder-, Jugend- und Familienangebote** im Kanton Bern.

**HERZLICHEN DANK FÜR IHRE WERTVOLLE UNTERSTÜTZUNG!**

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH09 0900 0000 3000 0333 0  
Verein Chindernetz Kanton Bern  
Pavillonweg 3  
3012 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag  
CHF

Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag  
CHF

Konto / Zahlbar an  
CH09 0900 0000 3000 0333 0  
Verein Chindernetz Kanton Bern  
Pavillonweg 3  
3012 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

**imFokus**  
**SPIELEN – MACHT – STARK!**

[chindernetz.be](http://chindernetz.be)

## Liebe Leserin, lieber Leser



Das, was sich aktuell um uns und in der Welt abspielt, bewegt uns alle. Kinder haben diesbezüglich einen entscheidenden Vorteil. Sie leben meist im HIER und JETZT und lassen sich weniger von der «was kommt noch?» Frage leiten. Eltern wünschen sich Kinder, die dem Leben mit Mut begegnen, die mit Misserfolgen, Schwierigkeiten und Rückschlägen umgehen können. Starke, resiliente Kinder kennen ihre Gefühle und können ihre Emotionen reflektieren und benennen. Sie kennen ihre Stärken und akzeptieren ihre Schwächen.

Wir, von Chindernetz Kanton Bern, sind überzeugt, dass Resilienz lernbar ist. Daher unterstützen wir Kinder und ihre Bezugspersonen auf diesem Weg. Wir fördern mit unseren Angeboten das Selbstvertrauen von Kindern, indem wir mit unseren Angeboten Erfahrungen teilen und sie mitgestalten lassen. Gerade, weil sie mitwirken dürfen, machen wir sie stark! Die Kinder von heute sind in wenigen Jahren diejenigen, die die Gesellschaft, die Wirtschaft und die Politik prägen. Sie sind unsere Zukunft.

Zusammen mit Ihnen stärken wir Kinder und ihre Eltern im Kanton Bern. Wir danken Ihnen von ganzem Herzen, wenn Sie unser Engagement mit einer Spende unterstützen.

Herzlich, *Stefan Beutter*, Geschäftsleiter Chindernetz Kanton Bern



## Starke und mutige Kinder für eine lebenswerte Zukunft!

Unsere Welt braucht Kinder, die widerstandsfähig und emotional stabil sind. Starke Kinder setzen sich für die Gemeinschaft ein. Auf spielerische Art und Weise und mit unterstützenden Projekten fördert Chindernetz Kanton Bern diese innere Kraft der Kinder.



## SPIELEN – MACHT – STARK!

Chindernetz Kanton Bern ist überzeugt, dass mit tragfähigen Beziehungen, einem intakten sozialen Umfeld sowie Freiraum, die Widerstandskraft gestärkt wird. Spielen ist eine zentrale Rolle, wenn es um die Entwicklung emotionaler Stabilität geht. Bereits in der Kindheit entwickelt der Mensch innere Stärke. Mit unseren MitSpielplätzen in verschiedenen Gemeinden im Kanton Bern bringen wir Generationen zusammen, lassen durch das gemeinsame Spiel Zeit und Raum kurzzeitig in Vergessenheit geraten. Im Spiel gibt es viele Lernmomente, ohne dass sie als solche bezeichnet oder wahrgenommen werden. Kinder und Erwachsene entscheiden im Spiel ständig. Es wird ausgehandelt, eingesteckt, Allianzen geschmiedet und aufeinander Acht gegeben. Freies Spiel bietet Kindern Möglichkeiten, Herausforderungen und Schwierigkeiten zu erleben und zu meistern, ohne dass dabei ein konkretes Ziel verfolgt oder eine Bewertung von aussen vorgenommen wird. Kaum zu glauben aber unbeschwertes Lachen, Humor und Gelassenheit stärken die Resilienz ebenso.

## Mitmachen und dazugehören beim MitSpielplatz

Eingebunden und ein Teil einer Gemeinschaft zu sein gibt ein Gefühl der inneren Stärke. Besonders in schwierigen Zeiten ist das Füreinander da sein unterstützend und wertvoll. Ungeachtet der Herkunft, Hautfarbe oder des Status verbinden wir auf öffentlichen Plätzen mit dem Aufbau unseres Livingdome verschiedene Menschen. Anstelle von isolierten Spielplatzkonzepten gestalten wir naturnahe, lebendige und kreative Spiel- und Freiräume. Bewusst nutzen wir Zwischenräume wie Spielstrassen, Brachen und andere Grünflächen im Wohnumfeld und beleben die Umgebung.



## Aufstehen und weiter machen....



«Wer kennt es nicht, das Stehauf Figürchen welches immer wieder aufsteht, egal was ihm zustösst. Wir wünschen uns für unsere Kinder und Jugendlichen wohl genau diese Fähigkeit – aufzustehen, wenn etwas mal nicht klappt oder nicht so läuft wie man es sich vorgestellt hat. Resilienz, so der Fachbegriff, ist lernbar. Davon bin ich überzeugt. Es braucht jedoch Unterstützung von aussen. Eltern, Lehrpersonen, das Umfeld des Kindes oder des Jugendlichen helfen mit, diese Fähigkeit zu fördern.

Das Chindernetz des Kanton Bern mit all seinen vielfältigen Angeboten bietet verschiedene Gelegenheiten um ein Teil dieses Helfer:innen-Netzes zu sein. Eine ganz tolle Sache!»

*Karin Fisli*, Grossrätin, Lehrperson und Mutter



«Mit Ihrer Spende von 50 Franken, ermöglichen Sie ein gesundes Znüni für viele Kinder am MitSpielplatz.»

