

Was Jugendliche wirklich brauchen

Elternbildung compact – Jugendjahre

Teenager verstehen & gelassen begleiten

Warum ist die Zeit der Ablösung so herausfordernd? Was steckt hinter Rebellion, Rückzug und Machtkämpfen der Teenager? Wie finden Eltern eine gute Balance zwischen Klarheit, Vertrauen und Freiraum?

In diesem Kurs mit Nadine Fesseler-Besio, Familiencoach, erfahren Sie spannende Fakten zur körperlichen, emotionalen und persönlichen Entwicklung der Jugendlichen.

Freuen Sie sich auf praktische Strategien und Anregungen, wie Sie Teenager ruhig und sicher durch die Pubertät begleiten.

chindernetz.be

Kursraum am Pavillonweg 3, 3012 Bern

Tageskurs Frühling
03. April 2027 9 – 16h

Tageskurs Herbst
27. November 2027 9 – 16h

SCAN MICH

Info und Anmeldung
chindernetz.be/pubertaet

Unsere weiteren Elternbildung compact Kurse:
Baby/Kleinkind: Im Alltag gelassen bleiben und sicher handeln
Schule & Lernen: Mehr Motivation, weniger Drama

Wir machen uns stark für **Kinder, Jugendliche** und **Familien** im Kanton Bern!

Chindernetz Kanton Bern
Fachstelle für Kinder, Jugend und Familien
Pavillonweg 3 | 3012 Bern
031 300 20 50 | info@chindernetz.be

Ihre Spende wirkt – Herzlichen Dank!
CH09 0900 0000 3000 0333 0

Verein Chindernetz Kanton Bern